

Speiseplan

Woche vom 30.12.2024 bis 05.01.2025, KW 1

	Montag, 30.12.24	Dienstag, 31.12.24	Mittwoch, 01.01.25	Donnerstag, 02.01.25	Freitag, 03.01.25
Veggie	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Ei, G, Lak, Wz	'Cheeseburger' Erbsenbratling & Gouda im Sesambrötchen Tomate Gurke Kartoffeltwister G, Hü, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	Pfannkuchen mit Champignonrahmsoße Ei, G, Lak, Sch, Wz	"Chili sin carne" mit Kidneybohnen, Mais, Kartoffeln und Baguette dazu Schmanddip G, Lak, So, Wz	Gemüsefrikadelle mit Spaghetti und Tomatensoße Ei, G, Lak, Wz
Flexi	Fruchtige Tomatensoße mit Basilikum & Parmesan, Vollkornspiralen G, Lak, Sel, Wz	"Cheeseburger" Rindfleisch & Gouda im Sesambrötchen Tomate Gurke Kartoffeltwister G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	Karotten-Kokossuppe *** Pfannkuchen mit Vanillesoße Ei, G, Lak, Sch, Wz	gefüllte Zucchini überbacken mit Käse dazu Vollkornreis und Tomatensoße Hü, Lak, Sel	Fischstäbchen mit Karotten-Erbsen Gemüse und Kartoffelstampf Ei, F, G, Lak, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Vollkornbrötchen Di, G, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Hirtenkäse & Preiselbeeren und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Mozzarella & Basilikumpesto und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebratenen Auberginen & Paprikaschoten und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Falafelbällchen & Vollkornbrötchen G, Haf, Hü, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Blattsalat	Coleslaw	gemischter Salat	Gurkensticks	Eisbergsalat
Dessert	Obstauswahl	Erdbeermilkshake Lak	Apfel	Naturjoghurt mit Honig Lak	Obstsalat

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)