

Speiseplan

Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026, KW 1

	Montag, 29.12.25	Dienstag, 30.12.25	Mittwoch, 31.12.25	Donnerstag, 01.01.26	Freitag, 02.01.26
Veggie	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse <small>G, Lak, Sel, Wz</small>	Gemüseplätzchen (Karotte, Sellerie, Lauch) Coleslaw und Kräuterdip <small>Ei, G, Lak, Sel, Wz</small>	Linsenbolognese mit Tomaten, Paprika, Lauch dazu Spiral-Nudeln <small>G, Hü, Wz</small>	"Pizza Tex Vex" mit Mais, Kidneybohnen, Paprika <small>G, Hü, Lak, Sel, Wz</small>	Süßkartoffelgratin mit Ratatouille <small>Lak, Sel</small>
Zertifiziert	Kartoffelknödel mit Zwiebelsoße und frischen Kräutern <small>G, Sel, So, Wz</small>	Seelachsschnitzel mit Zartweizenreis und Zitronensoße <small>Ei, F, G, Lak, Sel, Wz</small>	Quorn Bratwurst mit Karottenwürfel dazu Butterkartoffeln <small>Ei, Hü, Sel, Sen, So</small>	"Pizza Margherita" mit Mozzarella & Basilikum <small>G, Lak, Sel, Wz</small>	Hähnchenfleisch in Joghurt-Tomaten-Currysoße dazu Erbsenreis <small>Hü, Lak, Sel, So</small>
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Champignons & Vollkornbrötchen <small>Di, F, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz</small>	großer Salatteller (kalt) mit gebackenen Mozzarellasticks (5st) & Vollkornbrötchen <small>Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz</small>	großer Salatteller (kalt) mit Sonnenblumenkernen und Oliven & Vollkornbrötchen <small>Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz, 2</small>	großer Salatteller (kalt) mit Backcamembert (2st) und Preiselbeeren & Vollkornbrötchen <small>Di, Ei, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz</small>	großer Salatteller (kalt) mit gebackenem Hirtenkäse, Tomaten und Vollkornbrötchen <small>Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz</small>
Beilagensalat	Kopfsalat	Paprikasticks	Gemischter Salat von Lollo Bianco, Lollo Rosso und Tomate	Eisbergsalat <small>Lak, Sen</small>	Kohlrabisticks
Dessert	Obstauswahl	Brombeerquark <small>Lak</small>	Apfel	Vanillecreme <small>Lak</small>	Obstauswahl

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Zusatzstoffe und Allergene:
Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel
Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)