

# Speiseplan

Woche vom 29.12.2025 bis 04.01.2026, KW 1

	Montag, 29.12.25	Dienstag, 30.12.25	Mittwoch, 31.12.25	Donnerstag, 01.01.26	Freitag, 02.01.26
Veggie	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse G, Lak, Sel, Wz	Gemüseplätzchen (Karotte, Sellerie, Lauch) Coleslaw und Kräuterdip Ei, G, Lak, Sel, Wz	Linsenbolognese mit Tomaten, Paprika, Lauch dazu Spiral-Nudeln G, Hü, Wz	"Pizza Tex Vex" mit Mais, Kidneybohnen, Paprika G, Hü, Lak, Sel, Wz	Süßkartoffelgratin mit Ratatouille Lak, Sel
Zertifiziert	Kartoffelknödel mit Zwiebelsoße und frischen Kräutern G, Sel, So, Wz	Seelachsschnitzel mit Zartweizenreis und Zitronensoße Ei, F, G, Lak, Sel, Wz	Quorn Bratwurst mit Karottenwürfel dazu Butterkartoffeln Ei, Hü, Sel, Sen, So	"Pizza Margherita" mit Mozzarella & Basilikum G, Lak, Sel, Wz	Hähnchenfleisch in Joghurt-Tomaten-Currysoße dazu Erbsenreis Hü, Lak, Sel, So
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Champignons & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenen Mozzarellasticks (5st) & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Sonnenblumenkernen und Oliven & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz, 2	großer Salatteller (kalt) mit Backcamembert (2st) und Preiselbeeren & Vollkornbrötchen Di, Ei, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenem Hirtenkäse, Tomaten und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Kopfsalat	Paprikasticks	Gemischter Salat von Lollo Bianco, Lollo Rosso und Tomate Lak, Sen	Eisbergsalat	Kohlrabisticks
Dessert	Obstauswahl	Brombeerquark Lak	Apfel	Vanillecreme Lak	Obstauswahl

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte\*, 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Caschewnuss\*, Di Dinkel\*, Ei Eier\*, Er Erdnüsse\*, F Fisch\*, G Glutenhaltiges Getreide\*, Ge Gerste\*, Haf Hafer\*, Has Haselnuss\*, Hü Hülsenfrüchte\*, K Krebstiere\*, Kam Kamut od. Hybridstämme\*, L Lupine\*, Lak Milch (einschl. Laktose)\*, Mac Macadamianuss\*, Man Mandel\*, Pa Paranuss\*, Pec Pecannuss\*, Pi Pistazie\*, Ro Roggen\*, Sch Schalenfrüchte\*, Sel Sellerie\*, Sen Senf\*, Ses Sesamsamen\*, So Soja\*, Su Schwefeldioxid und Sulfite\*, W Weichtiere (Mollusken)\*, Wal Walnuss\*, Wz Weizen\* (\* und Erzeugnisse daraus)