

# Speiseplan

Woche vom 25.03.2024 bis 31.03.2024, KW 13

|                                         | Montag, 25.03.24                                                                                   | Dienstag, 26.03.24                                                                                                              | Mittwoch, 27.03.24                                                                                                  | Donnerstag, 28.03.24                                                                                                           | Freitag, 29.03.24                                                                                               |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veggie                                  | Käsespätzle mit Röstzwiebeln<br><br>Ei, G, Lak, Wz                                                 | 'Cheeseburger' Erbsenbratling & Gouda im Sesambrötchen<br>Tomate Gurke<br>Kartoffeltwister<br><br>G, Hü, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz | Pfannkuchen mit Champignonrahmsoße<br><br>Ei, G, Lak, Sch, Wz                                                       | "Chili sin carne" mit Kidneybohnen, Mais, Kartoffeln und Baguette<br>dazu Schmanddip<br><br>G, Lak, So, Wz                     | Gemüsefrikadelle mit Spaghetti und Tomatensoße<br><br>Ei, G, Lak, Wz                                            |
| Flexi                                   | Fruchtige Tomatensoße mit Basilikum & Parmesan, Vollkornspiralen<br><br>G, Lak, Sel, Wz            | "Cheeseburger" Rindfleisch & Gouda im Sesambrötchen<br>Tomate Gurke<br>Kartoffeltwister<br><br>G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz   | Karotten-Kokossuppe ***<br>Pfannkuchen mit Vanillesoße<br><br>Ei, G, Lak, Sch, Wz                                   | gefüllte Zucchini überbacken mit Käse dazu Vollkornreis und Tomatensoße<br><br>Hü, Lak, Sel                                    | Fischstäbchen mit Karotten-Erbsen Gemüse und Kartoffelstampf<br><br>Ei, F, G, Lak, Wz                           |
| Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen | großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Vollkornbrötchen<br><br>Di, G, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz | großer Salatteller (kalt) mit Hirtenkäse & Preiselbeeren und Vollkornbrötchen<br><br>Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz              | großer Salatteller (kalt) mit Mozzarella & Basilikumpesto und Vollkornbrötchen<br><br>Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz | großer Salatteller (kalt) mit gebratenen Auberginen & Paprikaschoten und Vollkornbrötchen<br><br>Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz | großer Salatteller (kalt) mit Falafelbällchen & Vollkornbrötchen<br><br>G, Haf, Hü, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz |
| Beilagensalat                           | Blattsalat                                                                                         | Coleslaw                                                                                                                        | gemischter Salat                                                                                                    | Gurkensticks                                                                                                                   | Eisbergsalat<br><br>Lak, Sen                                                                                    |
| Dessert                                 | Obstauswahl                                                                                        | Erdbeermilkshake<br><br>Lak                                                                                                     | Apfel                                                                                                               | Naturjoghurt mit Honig<br><br>Lak                                                                                              | Obstsalat                                                                                                       |

Änderungen und Irrtümer vorbehalten  
Zusatzstoffe und Allergene:  
Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel  
Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss\*, Di Dinkel\*, Ei Eier\*, Er Erdnüsse\*, F Fisch\*, G Glutenhaltiges Getreide\*, Ge Gerste\*, Haf Hafer\*, Has Haselnuss\*, Hü Hülsenfrüchte\*, K Krebstiere\*, Kam Kamut od. Hybridstämme\*, L Lupine\*, Lak Milch (einschl. Laktose)\*, Mac Macadamianuss\*, Man Mandel\*, Pa Paranuss\*, Pec Pecannuss\*, Pi Pistazie\*, Ro Roggen\*, Sch Schalenfrüchte\*, Sel Sellerie\*, Sen Senf\*, Ses Sesamsamen\*, So Soja\*, Su Schwefeldioxid und Sulfite\*, W Weichtiere (Mollusken)\*, Wal Walnuss\*, Wz Weizen\* (\* und Erzeugnisse daraus)