

# Speiseplan

Woche vom 15.04.2024 bis 21.04.2024, KW 16

	<b>Montag, 15.04.24</b>	<b>Dienstag, 16.04.24</b>	<b>Mittwoch, 17.04.24</b>	<b>Donnerstag, 18.04.24</b>	<b>Freitag, 19.04.24</b>
Veggie	Vegetarischer Hot Dog (Ketchup, Senf, Essig Gurken, Röstzwiebeln) Kartoffelwedges  Ei, G, Lak, Sch, So, Wz	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse  G, Lak, Wz	Veggi-Gyros Reis, Tzatziki dazu Salat von Tomate & Gurke  G, Ge, Lak, Sel, So, Wz	rotes Linsengemüse mit Kokos, Paprika, Tomaten, Curry dazu Röstitaler  G, Sel, Wz	Weißer Bohneneintopf mit Gemüse dazu Baguette  G, Hü, Sel, Wz
Flexi	Kartoffelgulasch mit Erbsen, Paprika, Tomaten und Vollkornbrötchen  Di, G, Hü, Sel, So	Vollkornspaghetti mit Paprikarahmsoße und Reibekäse  G, Sel, Wz	Puten-Gyros, Reis, Tzatziki dazu Salat von Tomate & Gurke  Lak, Sel, Sen	riesen Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Tomatendip  F, G, Lak, Sel, Wz	Vegi Schnitzel mit Backkartoffeln und Dip  Ei, G, Lak, Sch, Sel, Ses, So, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit kleinen vegeta. Frühlingsrollen & Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Champignons & Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Hirtenkäse und Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebratenem Gemüse (Zucchini, Paprika) & Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Eisbergsalat  Lak, Sen	Karottensalat	Paprikasticks	Feldsalat	Saure Gurkensticks  Lak, Sen
Dessert	Griesbrei  Lak	Obstauswahl	Griechischer Joghurt  Lak	Birne	Obstauswahl

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte, 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss\*, Di Dinkel\*, Ei Eier\*, Er Erdnüsse\*, F Fisch\*, G Glutenhaltiges Getreide\*, Ge Gerste\*, Haf Hafer\*, Has Haselnuss\*, Hü Hülsenfrüchte\*, K Krebstiere\*, Kam Kamut od. Hybridstämme\*, L Lupine\*, Lak Milch (einschl. Laktose)\*, Mac Macadamianuss\*, Man Mandel\*, Pa Paranuss\*, Pec Pecannuss\*, Pi Pistazie\*, Ro Roggen\*, Sch Schalenfrüchte\*, Sel Sellerie\*, Sen Senf\*, Ses Sesamsamen\*, So Soja\*, Su Schwefeldioxid und Sulfite\*, W Weichtiere (Mollusken)\*, Wal Walnuss\*, Wz Weizen\* (\* und Erzeugnisse daraus)