

Speiseplan

Woche vom 10.05.2021 bis 16.05.2021, KW 19

	Montag, 10.05.21	Dienstag, 11.05.21	Mittwoch, 12.05.21	Donnerstag, 13.05.21	Freitag, 14.05.21
Vegetarisch	Veggie-Cheeseburger Quinoabratling & Gouda im Sesambrötchen Tomate Gurke Kartoffeltwister G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, So, Wz	"Baked Beans" Gebackene weiße Bohnen in Tomatensauce mit Vollkornreis Sch, Sel	Karotten-Kokossuppe mit Ingwer *** Pfannkuchen mit Erdbeerkompott G, Lak, Sch, Wz	Vegetarisches Schnitzel "Wiener Art" Romanesco & Kartoffelstampf G, Lak, So, Wz	Käsespätzle mit Röstzwiebeln & Feldsalat Ei, G, Sel, Sen, Wz
Zertifiziert	"Cheeseburger" Rindfleisch & Gouda im Sesambrötchen Tomate Gurke Kartoffeltwister G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, So, Wz	Rindergeschnetzeltes in Champignonrahmsauce Vollkornreis & Rote Beete Salat Lak, Sel, Sen	Karotten-Kokossuppe mit Ingwer *** Pfannkuchen mit Erdbeerkompott G, Lak, Sch, Wz	Fischstäbchen in Vollkornpanierung & Zitronenecke Kartoffelstampf & Karottensalat Ei, F, G, Lak, Sel, Sen, Wz	Käsespätzle mit Röstzwiebeln & Feldsalat Ei, G, Sel, Sen, Wz
Flexi	"Cheeseburger" Rindfleisch & Gouda im Sesambrötchen Tomate Gurke Kartoffeltwister G, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, So, Wz	Rindergeschnetzeltes in Champignonrahmsauce Vollkornreis & Rote Beete Salat Lak, Sel, Sen	Putenrahmgulasch mit Paprika & weißen Bohnen & Ebly Zartweizen G, Lak, Wz	Fischstäbchen in Vollkornpanierung & Zitronenecke Kartoffelstampf & Karottensalat Ei, F, G, Lak, Sel, Sen, Wz	Pastaauflauf Brokkoli & Putenschinken mit Käse überbacken & Feldsalat G, Lak, Sel, Sen, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Rauchlachs & Dill-Senf- Honig-Sauce & Vollkornbrötchen Di, F, G, Lak, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenem Hirtenkäse & Vollkornbrötchen Di, G, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Chicken Nuggets & Vollkornbrötchen Di, G, Lak, Sch, Sen, Ses, So, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebratenem Gemüse (Zucchini, Paprika) & Vollkornbrötchen Di, G, Lak, Sch, Sen, Ses, So, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Mozzarella & Basilikumpesto & Vollkornbrötchen Cas, Di, G, Lak, Man, Sch, Sen, Ses, Wz
Dessert	Obstauswahl	Quark mit Kirschen Lak	Apfel	Obstauswahl	Tiramisu ital. Bisquit-Cremedessert Ei, G, Lak, Sch, Wz
Lunchpaket VEGI	Hamburger mit Gemüsebratling, Rohkost: Paprikasticks Obst und Wasser	gefüllter Wrap mit gem. Salat und Käse, Obst, kleiner Schokoriegel und Wasser	zwei hausgemachte Pizzabrötchen (Tomate, Käse), Frucht-Joghurt und Wasser	bunter gemischter Reissalat, Milchschnitzel mit Goudafüllung Obst und Wasser	großes belegtes Baguettebrötchen mit Tomato-Mozzarella, Fruchtjoghurt und Wasser
Lunchpaket FLEISCH	Hamburger mit Rindfleisch, Rohkost: Paprikasticks, Obst und Wasser	gefüllter Wrap mit gem. Salat und Hähnchen, Obst, kleiner Schokoriegel und Wasser	zwei hausgemachte Pizzabrötchen (Tomate, Käse, Putenschinken), Frucht-Joghurt und Wasser	bunter gemischter Reissalat, gebratene Hähnchenbruststreifen Obst und Wasser	großes belegtes Baguettebrötchen mit Salat und Geflügelwurst, Fruchtjoghurt und Wasser

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)