

# Speiseplan

Woche vom 30.06.2025 bis 06.07.2025, KW 27

	<b>Montag, 30.06.25</b>	<b>Dienstag, 01.07.25</b>	<b>Mittwoch, 02.07.25</b>	<b>Donnerstag, 03.07.25</b>	<b>Freitag, 04.07.25</b>
Veggie	Wrap mit Käse Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomatensoße  G, Hü, Lak, Sel, So, Wz	Tomatensuppe *** Germknödel mit Marillenfüllung & Vanillesoße  Ei, G, Lak, Sel, Wz	Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Champignons dazu Baguette und Knoblauchdip  G, Lak, Sel, Wz	Vegetarische *Moussaka* Auflauf Kartoffel Tomaten Hirtenkäse  Lak, Sel	Gnocchis mit Tomatensoße und Kräuter  G, Lak, Sel, Wz
Flexi	Schlemmerfilet Bordelaise Salzkartoffeln, Karottengemüse  Ei, F, G, Lak, Sen, Wz	Rindfleisch Gulaschsuppe mit Paprika Vollkornbrötchen  Di, G, Sel, So, Wz	Indische Reispfanne mit (Curry, Brokkoli, Blumenkohl, Karotten) dazu Joghurtsoße  Lak, Sel	Vegetarische Frikadelle mit Reis und Zwiebelsoße  Ei, G, Lak, Sel, Wz	Gemüsekartoffelgratin überbacken mit Emmentaler  Lak, Sel
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Champignons & Vollkornbrötchen  G, Haf, Hü, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Mozzarella & Basilikumpesto und Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit kleinen vegeta. Frühlingsrollen & Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebratenem Gemüse (Zucchini, Paprika) & Vollkornbrötchen  Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Backcamembert und Preiselbeeren & Vollkornbrötchen  Di, Ei, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Eisbergsalat	Kopfsalat	Karottensticks	Kohlrabisticks	Gurkensticks
Dessert	Obstauswahl	Obstauswahl	Schokopudding  Lak	Obstauswahl	Streuselkuchen  Ei, G, Lak, Wz

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss\*, Di Dinkel\*, Ei Eier\*, Er Erdnüsse\*, F Fisch\*, G Glutenhaltiges Getreide\*, Ge Gerste\*, Haf Hafer\*, Has Haselnuss\*, Hü Hülsenfrüchte\*, K Krebstiere\*, Kam Kamut od. Hybridstämme\*, L Lupine\*, Lak Milch (einschl. Laktose)\*, Mac Macadamianuss\*, Man Mandel\*, Pa Paranuss\*, Pec Pecannuss\*, Pi Pistazie\*, Ro Roggen\*, Sch Schalenfrüchte\*, Sel Sellerie\*, Sen Senf\*, Ses Sesamsamen\*, So Soja\*, Su Schwefeldioxid und Sulfite\*, W Weichtiere (Mollusken)\*, Wal Walnuss\*, Wz Weizen\* (\* und Erzeugnisse daraus)