

Speiseplan

Woche vom 21.09.2026 bis 27.09.2026, KW 39

	Montag, 21.09.26	Dienstag, 22.09.26	Mittwoch, 23.09.26	Donnerstag, 24.09.26	Freitag, 25.09.26
Veggie	Gebratene Gnocchi mit Gemüse (Karotte, Zwiebeln, Kürbiskernen) an Käse Sahnesoße G, Lak, Sel, Wz	Pfannkuchen (3st) mit Champignonrahmsoße Ei, G, Lak, Sch, Wz	Penne-Nudeln mit Käsesoße G, Lak, Sel, Wz	Zucchini Ragout in Tomaten Sauce dazu Reis Hü, Sel, So	gefüllte Kartoffeltasche (2st) mit Tomatensalat und Baguette G, Lak, Sch, Wz
Zertifiziert	Vollkornspaghetti mit Thunfisch-Tomatensoße dazu Basilikum, Reibekäse F, G, Lak, Sel, Wz	Tomatensuppe *** Pfannkuchen (2st) mit Vanillesoße Ei, G, Lak, Sch, Wz	gebackenem Camembert (2st) mit Salat, Preiselbeeren und Baguette G, Lak, Sen, Wz	Putenrahmgulasch dazu Karottengemüse und Kroketten Ei, G, Lak, Sen, Wz	Gemüse Eintopf mit Karotten, Erbsen, Zucchini & Nudeln Mehrkornbrötchen Di, G, Haf, Hü, Sel, Ses, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Falafelbällchen (5st) & Vollkornbrötchen G, Haf, Hü, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebratenen Gemüse & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenen Mozzarellasticks (5st) & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit kleinen vegeta. Frühlingsrollen (5st) & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Eisbergsalat	Gemischter Salat Lak, Sen	Karottensticks	Kohlrabi	Gurkensticks
Dessert	Äpfel	Banane	Vanillepudding Lak	Birnen	Quarkspeise mit Pflaumen Lak

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Zusatzstoffe und Allergene:
Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel
Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)