

Speiseplan

Woche vom 18.10.2021 bis 24.10.2021, KW 42

	Montag, 18.10.21	Dienstag, 19.10.21	Mittwoch, 20.10.21	Donnerstag, 21.10.21	Freitag, 22.10.21
Vegetarisch	Tortellini mit Gemüsefüllung in Tomatensoße G, Sel, Wz	Eintopf mit Lauch, Karotten und Kartoffeln Kichererbsen Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Hü, Sch, Ses, Wz	Bratling von Mandelbrokkoli & Maisgrieß mit Schmanddip & Rosmarinkartoffeln	Kartoffelauflauf mit Hirtenkäse & Spinat Lak, Sel	Brokkoli- & Blumenkohl mit Käsesauce überbackenen & Naturreis Lak, Sel
Flexi	Tortellini mit Gemüsefüllung in Sahnesoße mit Putenschinken G, Lak, Sel, Wz	Eintopf mit Lauch, Karotten und Kartoffeln gekochtes Rindfleisch Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Ses, Wz	Hähnchenkeule aus dem Ofen mit Schmanddip & Rosmarinkartoffeln Lak	Lachsfilet in Dillrahmsoße, Reis, Karottengemüse F, Hü, Lak	gebratene Hähnchenbrustwürfel mit Champignons in Paprikarahmsoße und Spätzle Ei, G, Lak, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Falafelbällchen & Vollkornbrötchen G, Haf, Hü, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Rauchlachs & Dill-Senf-Honig-Soße & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Chicken Wings & Vollkornbrötchen Di, G, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Thunfisch & Oliven & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz, 2	großer Salatteller (kalt) mit kleinen vegeta. Frühlingsrollen & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Gemischter Salat von Tomaten, Gurken, Paprika Lak, Sen	Gurkensticks	Feldsalat	Rucola-Eissalat-Mix	Paprikasticks
Dessert	Obstauswahl	Zitronenquark mit Keksbrösel Ei, G, Lak, Wz	Banane	Erdbeer-Joghurtdrink Lak	Obstauswahl
Lunchpaket VEGI	Belegtes Baguette mit Frischkäse und Gurken, Brezel, Fruchtjoghurt und Wasser G, Lak, Wz	Mehrkornbrötchen mit Gouda, Herzhaftes Plunderstückchen, Obst und Wasser Ei, G, Lak, Ses, Wz	hausgemachter Kartoffelsalat mit Gemüsefrikadelle Obst und Wasser Ei, G, Lak, Wz	Belegtes Sandwich mit Gouda, ein gekochtes Ei, Fruchtjoghurt und Wasser Ei, G, Ge, Lak, Wz	bunter gemischter Reissalat, Milchschnitzel Toskana Obst und Wasser G, Sel, Wz
Lunchpaket Zerti	Belegtes Baguette mit Frischkäse und Putenbrust, Brezel, Fruchtjoghurt und Wasser G, Lak, Wz	Mehrkornbrötchen mit Putenbrust, Herzhaftes Plunderstückchen, Obst und Wasser Ei, G, Lak, Ses, Wz	hausgemachter Kartoffelsalat & Mini-Hähnchenkeulen Obst und Wasser Sel, Sen	Belegtes Sandwich mit Putenbrust, ein gekochtes Ei, Fruchtjoghurt und Wasser Ei, G, Ge, Lak	bunter gemischter Reissalat, gebratene Hähnchenbruststreifen Obst und Wasser Sel

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte, 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl.

Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)