

Speiseplan

Woche vom 27.10.2025 bis 02.11.2025, KW 44

	Montag, 27.10.25	Dienstag, 28.10.25	Mittwoch, 29.10.25	Donnerstag, 30.10.25	Freitag, 31.10.25
Veggie	Riesenrösti mit Tomaten und Mozzarella überbacken Lak	Pichelsteiner Gemüsesuppe mit Vollkornbrötchen Di, G, Lak, Sch, Sel, Ses, So, Wz	Kartoffelgulasch mit Erbsen, Paprika, Tomaten und Schmanddip Di, G, Hü, Sel, So	geb. Mie Nudeln mit Asia Gemüse und Sweet Chili Dip Ei, G, Lak, Sel, Wz	Fruchtige Tomatensauce mit Basilikum & Parmesan, Vollkornspiralen G, Sel, Wz
Zertifiziert	Kartoffeltortilla (Kartoffeln, Ei, Zwiebeln, Tomaten) und Gurkensalat Ei, Lak	Türkische Linsensuppe mit Karotte, Sellerie, Lauch & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Hü, Sel, Ses, So, Wz	Rindsgulasch mit Paprika und Zwiebeln Vollkornnudeln G, Sel, Wz	gebratener Eierreis mit Möhren, Paprika, Pilze, Zwiebeln Ei, Hü, Sel	riesen Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Tomatendip Ei, F, G, Lak, Sel, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit kleinen vegeta. Frühlingsrollen & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Champignons & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenem Hirtenkäse, Tomaten und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (Kalt) mit gebratenem Gemüse (Zucchini,Paprika) Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Eisbergsalat	Karotten-Apfel-Rohkost Lak, Sen	Paprikasticks	gemischter Blattsalat Lak, Sen	Gemischter Salat von Lollo Bianco, Lollo Rosso und Tomate Lak, Sen
Dessert	Obstauswahl	Götterspeise Waldmeister	Pflaume	Vanillecreme Lak	Obstauswahl

Änderungen und Irrtümer vorbehalten
Zusatzstoffe und Allergene:
Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel
Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)