

Speiseplan

Woche vom 29.11.2021 bis 05.12.2021, KW 48

	Montag, 29.11.21	Dienstag, 30.11.21	Mittwoch, 01.12.21	Donnerstag, 02.12.21	Freitag, 03.12.21
Vegetarisch	Bratling von Möhren & Steckrüben, Curry-Joghurtdip Reis Ei, Lak, Sel, Sen	Champignons in Kräuterrahm auf Vollkornpasta G, Lak, Sel, Wz	Vegetarische Bratwurst mit Rosmarinkartoffeln und Ketchup Ei, Sel, Sen, So	Brokkoli- & Blumenkohl mit Käsesoße überbackenen & Kartoffelstampf Lak, Man, Sch, Sel	Süßkartoffel mit Parmesan überbacken, Ratatouille (Zucchini, Paprika, Tomate) Lak, Sel
Zertifiziert	Schollenfilet paniert mit Rahmspinat Butterkartoffeln Ei, F, G, Lak, Wz	Champignons in Kräuterrahm auf Vollkornpasta G, Lak, Sel, Wz	Vegetarische Bratwurst mit Rosmarinkartoffeln und Ketchup Ei, Sel, Sen, So	Brokkoli- & Blumenkohl mit Käsesoße überbackenen & Kartoffelstampf Lak, Man, Sch, Sel	"Chicken Tikka Masala" Hähnchenfleisch in Joghurt-Tomaten-Currysoße & Reis Lak, Sel, So
Flexi	Schollenfilet paniert mit Rahmspinat Butterkartoffeln Ei, F, G, Lak, Wz	gefüllter Blätterteig mit Rinderhack & Hirtenkäse mit Ratatouille (Paprika, Zucchini, Tomate) Ei, G, Lak, Sel, So, Wz	Putensteak mit Cheddarsoße, Pasta G, Lak, Sel, Sen, So, Wz	Rinderbraten aus dem Ofen, braune Soße & Röstzwiebeln, Kartoffelkroketten G, Lak, Sel, Sen, So, Wz	"Chicken Tikka Masala" Hähnchenfleisch in Joghurt-Tomaten-Currysoße & Reis Lak, Sel, So
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Thunfisch , Zwiebeln & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Mozzarellasticks & Vollkornbrötchen Cas, Di, G, Haf, Lak, Man, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) Sonnenblumenkernen, Oliven & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenem Camembert , Preiselbeeren & Vollkornbrötchen Di, G, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Hirtenkäse, Tomaten & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Gemischter Salat von Lollo Bianco, Lollo Rosso und Gurken Lak, Sen	Paprikasticks Lak	Gurkensalat mit Dill Lak	Tomatensalat mit Basilikum	Radieschen-Kohlrabisticks
Dessert	Obstauswahl	Zimt-Apfeljoghurt Lak	Apfel	Vanillecreme mit Kirschen	Obstauswahl
Lunchpaket VEGI	zwei gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße zwei Laugenbrezeln Obst und Wasser	gefüllte Blätterteigtasche mit Zucchini, Paprika, Tomate & Hirtenkäse, Kirschgrütze mit Vanillesauce, Gurkensticks und Wasser	Blumenkohl-Käsebratling im Brötchen, süßes Plunderstückchen, Obst und Wasser	Belegtes Fit&Vitalbrot mit Frischkäse und Gouda, Paprikasticks, Duplo, Obst und Wasser	kalte Asia-BOWL (Basmatireis, Sojasoße, Karotten, Erbsen, Mais, Paprika) dazu vegetarische Mini-Frühlingrollen, Stracciatella-Quark und Wasser

	Montag, 29.11.21	Dienstag, 30.11.21	Mittwoch, 01.12.21	Donnerstag, 02.12.21	Freitag, 03.12.21
	Ei, G, Lak	Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz	Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz	Di, G, Haf, Lak, Ro, Sch, Ses, Wz	G, Hü, Lak, Sch, Sel, Ses, So, Wz
Lunchpaket FLEISCH	zwei gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße zwei Laugenbrezeln Obst und Wasser	gefüllte Blätterteigtasche mit Rinderhack & Hirtenkäse Kirschgrütze mit Vanillesauce, Gurkensticks und Wasser	Gebratenes Putensteak im Brötchen, süßes Plunderstückchen, Obst und Wasser	Belegtes Fit&Vitalbrot mit Frischkäse und Putenbrust, Paprikasticks, Duplo, Obst und Wasser	kalte Asia-BOWL (Basmatireis, Sojasoße, Karotten, Erbsen, Mais, Paprika) dazu gebratenes Hähnchenfleisch, Stracciatella-Quark und Wasser
	Ei, G, Lak	Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz	Ei, G, Lak, Wz	G, Haf, Lak, Ro, Sch, Ses, Wz	Hü, Lak, Sel, Ses, So, Wz

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:
Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)