

Speiseplan

Woche vom 25.11.2024 bis 01.12.2024, KW 48

	Montag, 25.11.24	Dienstag, 26.11.24	Mittwoch, 27.11.24	Donnerstag, 28.11.24	Freitag, 29.11.24
Veggie	Spiral-Nudeln mit Cheddar-Käsesoße G, Lak, Sel, Wz	Vegetarischer Döner mit Rohkostsalat, Joghurtsoße und Fladenbrot G, Ge, Lak, Ses, So, Wz	Zucchini Picata mit Nudeln dazu Tomatensoße Ei, G, Wz	gebackenem Camembert mit Salat, Preiselbeeren und Baguette G, Lak, Sen, Wz	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Zimt Zucker Ei, G, Lak, Wz
Flexi	Karotten-Kokossuppe *** Pfannkuchen mit Beerenkompott Ei, G, Lak, Sel, Wz	Hähnchendöner mit Rohkostsalat, Joghurtsoße und Fladenbrot G, Lak, Sel, So, Wz	Fischfrikadelle mit Gemüse und Pommes dazu Tomatendip Ei, F, G, Lak, Wz	Börekstange mit Ajvar und Salat Ei, G, Lak, Sel, Sen, Wz	Gefüllte Paprika (Linsen Feta, Tomaten) mit Reis und Tomatensoße Hü, Lak
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit kleinen vegeta. Frühlingssrollen & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Champignons & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebratenem Gemüse (Zucchini, Paprika) & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenen Mozzarellasticks & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Eisbergsalat Lak, Sen	Karotten-Apfel Rohkost	Paprikasticks	Feldsalat	Gemischter Salat von Lollo Bianco, Lollo Rosso Lak, Sen
Dessert	Obstauswahl	Zitronencreme	Obstauswahl	Bananen	Quarkkeulchen G, Lak

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)