Speiseplan

Woche vom 23.11.2026 bis 29.11.2026, KW 48

	Montag, 23.11.26	Dienstag, 24.11.26	Mittwoch, 25.11.26	Donnerstag, 26.11.26	Freitag, 27.11.26
Veggie	Gemüsecremesuppe mit Einlage(Karotten, Lauch, Kartoffeln) und Vollkornbrötchen, dazu ein Sauer-Rahm Dip mit frischen Kräutern G, Lak, Sel, Wz	Riesenrösti mit Tomate und Mozzarella überbacken dazu Eisbergsalat G, Lak, Wz	Buntes Gemüseragout mit Erbsen, Mais, Tomaten dazu Röst-Rosmarin-Kartoffeln G, Hü, Lak, Sel, Wz	Gratinierte Bio-Maultaschen mit Broccoli Cherry-Tomaten und Sahnesauce Ei, G, Lak, Sel, So, Wz	Fruchtige Tomatensauce mit Farfalle Nudeln, Basilikum und geriebenen Hartkäse G, Lak, Sel, Wz
Zertifiziert	Karotten-Paprika Curry in Kokossoße, Basmatireis, Broccoli und Sesam Lak, Sel, Ses	Linsensuppe mit Karotten, Lauch und Sellerie dazu Baguette Di, G, Haf, Hü, Sel, Ses, So, Wz	Putengulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Spätzle G, Sel, Wz	Kartoffeltortilla (Kartoffeln, Ei, Zwiebeln, Kräuter) mit Rahmsauce und gemischter Blattsalat Ei, Sel, So	Riesen-Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Tomatendip Ei, F, G, Lak, Sel, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit kleinen vegeta. Frühlingsrollen (4st) & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sch, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Champignons & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebackenem Hirtenkäse (2st), Tomaten und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Volllkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (Kalt) mit gebratenem Gemüse (Zucchini,Paprika) Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Paprikasticks Lak, Sen	Eisbergsalat Lak, Sen	Karotten Rohkostsalat mit Apfel	Gemischter Blattsalat Lak, Sen	Gurken-Rahm Salat mit Dill Lak, Sen
Dessert	Apfel	Götterspeise Kirsch Vegan	Birne	Vanillecreme mit Schokostreusel Lak	Mandarine

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:
Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel
Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)