

Speiseplan

Woche vom 27.01.2025 bis 02.02.2025, KW 5

	Montag, 27.01.25	Dienstag, 28.01.25	Mittwoch, 29.01.25	Donnerstag, 30.01.25	Freitag, 31.01.25
Veggie	Vegetarische Linsenfrikadelle, Reis und Tomatendip Ei, G, Hü, Sel, Sen, Wz	Veganes "Chili con Carne" mit Soja, Kidneybohnen, Mais, Kartoffeln & Baguette und Schmanddip Di, G, Lak, So	Kohlrabischnitzel Salzkartoffeln und Kräuterjoghurt Ei, G, Lak, Sel, Wz	geb. Schupfnudeln mit Käse und Röstzwiebeln G, Lak, Wz	Spinatlasagne mit Zwiebeln, Tomate G, Lak, Sel, Wz
Flexi	Lachs-Fischstäbchen mit Brokkoli und Kartoffelwedges Remoulade Ei, F, G, Lak, Sel, Sen, Wz	Rührei mit Rahmspinat Salzkartoffeln Ei, Lak	große veg. Frühlingsrolle Thai-Dip mit grünem Salat und Sesam-Vollkornreis G, Sel, Ses, So, Wz	Semmelknödeltaler mit Pilzrahm Di, Ei, G, Lak, Ro, Sel, Ses, Wz	Rindfleischlasagne mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Tomaten G, Lak, Sel, Wz
Großer Salatteller mit Vollkornbrötchen	großer Salatteller (kalt) mit Käsestreifen & Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Hirtenkäse Tomaten und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Mozzarella & Basilikumpesto & Vollkornbrötchen Cas, Di, G, Haf, Lak, Man, Sch, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit gebratenen Auberginen & Paprikaschoten und Vollkornbrötchen Di, G, Haf, Lak, Sen, Ses, Wz	großer Salatteller (kalt) mit Falafelbällchen & Vollkornbrötchen Di, F, G, Haf, Lak, Sel, Sen, Ses, Wz
Beilagensalat	Blattsalat Hü	Rucolasalat	Karottenrohkost	Gurkensticks	Eisbergsalat Lak, Sen
Dessert	Obstauswahl	Schokoquark Lak	Obst	Obstauswahl	Götterspeise Waldmeister

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

Nährwerte Nährwerte , 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel

Allergenkennzeichnung: enthält Cas Cashewnuss*, Di Dinkel*, Ei Eier*, Er Erdnüsse*, F Fisch*, G Glutenhaltiges Getreide*, Ge Gerste*, Haf Hafer*, Has Haselnuss*, Hü Hülsenfrüchte*, K Krebstiere*, Kam Kamut od. Hybridstämme*, L Lupine*, Lak Milch (einschl. Laktose)*, Mac Macadamianuss*, Man Mandel*, Pa Paranuss*, Pec Pecannuss*, Pi Pistazie*, Ro Roggen*, Sch Schalenfrüchte*, Sel Sellerie*, Sen Senf*, Ses Sesamsamen*, So Soja*, Su Schwefeldioxid und Sulfite*, W Weichtiere (Mollusken)*, Wal Walnuss*, Wz Weizen* (* und Erzeugnisse daraus)